

 : VEDVARENDE RUSET
 ELLER STORBRUKSEPISODER
 | : AVHOLDENHET
 ELLER MINIMAL BRUK

SISTE 12 MÅNEDER

1 ÅR SIDEN:
Måned/år

NÅVÆRENDE:
Måned/år

| RUSMIDDEL | 1 ÅR SIDEN: Måned/år | NÅVÆRENDE: Måned/år |
|--------------------------------------|-------------------------|------------------------|
| A L K <input type="checkbox"/> | / / | / / |
| N I K <input type="checkbox"/> | / / | / / |
| C A N <input type="checkbox"/> | / / | / / |
| K O K <input type="checkbox"/> | / / | / / |
| H E R <input type="checkbox"/> | / / | / / |
| H A L <input type="checkbox"/> | / / | / / |
| S E D <input type="checkbox"/> | / / | / / |
| S T I <input type="checkbox"/> | / / | / / |
| O P I <input type="checkbox"/> | / / | / / |
| A N <input type="checkbox"/> | / / | / / |

Mye bruk av rusmidler:

- Alkohol: drukket minst 4 dager i uken en måned OG drakk (4/5) eller flere enheter pr dag, eller brukte det mesteparten av dagen 3 dager i strekk.
- Andre rusmidler: Brukt det minst 4 dager i uken i en måned, eller mesteparten av dagen 3 dager i strekk.

FØR SISTE 12 MÅNEDER

| | | |
|---|--|---|
| → | | : VEDVARENDE RUSET ELLER STORBRUKSEPISODER |
| | | : AVHOLDENHET ELLER MINIMAL BRUK |

**FØRSTE
RUSMIDDEL
PRØVD (DEBUT):**

1 år siden:

År: _____

| RUSMIDDEL | ALDER: | ALDER: | ALDER: | ALDER: | ALDER: | ALDER: | ALDER: | ALDER: | ALDER: | ALDER: | ALDER: | ALDER: |
|--------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| A L K <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | |
| N I K <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | |
| C A N <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | |
| K O K <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | |
| H E R <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | |
| H A L <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | |
| S E D <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | |
| S T I <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | |
| O P I <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | |
| A N <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | |

Mye bruk av rusmidler:

- Alkohol: drukket minst 4 dager i uken i en måned OG drakk (4/5) eller flere enheter pr dag, eller brukte det mesteparten av dagen 3 dager i strekk.
- Andre rusmidler: Brukt det minst 4 dager i uken i en måned, eller mesteparten av dagen 3 dager i strekk.