

# Alcohol-E

## **Rettighetsinnehavere:**

Utviklet ved Karolinska Institutet, Anne Berman, et.al. 2002 .

Norsk versjon: Kompetansesenter rus- region øst. Anne Landheim.

## **Hva er Alcohol-E?**

Er et fordypningsskjema for personer som har et identifisert problem med alkohol. Alcohol-E kartlegger bruk av ulike typer alkohol, positive og negative funksjoner ved bruk av alkohol med tilhørende ambivalens, samt eventuell motivasjon for endring i alkoholbruk og behandling.

Kartleggingen tar utgangspunkt i personens situasjon her og nå.

**Formål:** 1) kartlegger bruk av ulike typer alkohol, 2) kartlegger personens positive og negative opplevelser ved bruk av alkohol, 3) gir en indikasjon på motivasjon for endring og behandling

## **Beskrivelse:**

Et kartleggingsverktøy som kan fylles ut av personen selv eller sammen med en fagperson kartlegger bruk av ulike typer alkohol

kartlegger positive og negative funksjoner ved bruk av alkohol med tilhørende ambivalens

Kartlegger eventuell motivasjon for endring i rusbruk og behandling

**Målgruppe:** mest brukt i forhold til voksne

## **Hva gir Alcohol-E?**

Alcohol-E gir deg som behandler et grunnlag for dialog og samtale. Alcohol-E er passende først når du vet at personen ved hjelp av for eksempel Audit har problemer med alkohol.

## **Når benyttes Alcohol-E?**

Alcohol-E kan benyttes i begynnelsen av en kontakt som en del av utredningen, som et innslag i en serie samtaler, eller som en hjelp til å vurdere hva som er endret etter en forandningsperiode. Alcohol-E kan benyttes flere ganger med samme person i løpet av en lengre periode.

## **Bruk av resultatene fra Alcohol-E**

Poengene fra kartleggingen skal ikke benyttes som det eneste grunnlaget for å avgjøre en persons motivasjon for behandling. Det er i stedet den samlede vurderingen ut fra dialog med personen som er det primære.

**Målgruppe:** mest brukt i forhold til voksne

**Antall spørsmål:** 52

**Tidsbruk:** 20- 25 minutter ved selvutfylling og lengre tid som intervju/samtrale

**Krav til profesjon og/eller klinisk kompetanse**

Det er en fordel at fagpersonen har erfaring i å arbeide med rusproblematikk. Bruken av verktøyet stiller for øvrig ingen formelle krav til profesjon eller opplæring. For å føre samtalen uten spesiell utdanning er det en fordel å være fortrolig med motiverende intervju.