

Guide for beregning av poengsum for AUDIT-C

Hvert spørsmål i AUDIT-C har 5 svaralternativ. De ulike alternativene gir 0, 1, 2, 3 og 4 poeng. Se under.

Spørsmål 1: Hvor ofte drikker du alkohol

| | |
|----------------------------------|---------|
| Aldri | 0 poeng |
| 1 gang i måneden eller sjeldnere | 1 poeng |
| 2-4 ganger i måneden | 2 poeng |
| 2-3 ganger i uken | 3 poeng |
| 4 ganger i uken eller mer | 4 poeng |

Minimum skår er 0 poeng

Maksimum skår er 12 poeng

Cut-off grense for identifisering av risikofylt bruk

Kvinner: En skår på 3 eller mer

Menn: En skår på 4 eller mer

Desto høyere skåren er, jo mer sannsynlig er det at pasientens alkoholkonsum kan føre til helseskader og utvikling av misbruk og avhengighet.

Det er noe uenighet i litteraturen om hvor cut-off for risikofylt bruk bør gå, på samme måte som det er ulikheter mellom land på antall alkoholenheter som man definerer som risikofylt bruk. Det er dermed viktig å bruke klinisk skjønn og være bevisst på at økning i antall enheter og hyppighet vil kunne føre til økte helseskader.