

# ROP-screen (versjon: 18.11.22)

Denne versjonen (dokumentet) av ROP-screen kan benyttes til forenklet screening i kommunale helse- og omsorgstjenester. Skåringsalgoritmer og ruting av spørsmål er ikke oppgitt i dette dokumentet, noe som må programmeres digitalt. Journaleverandører i Norge har i liten eller ingen grad lagt til rette for det for kommunene i Norge. Du får derfor ikke fullt utbytte av verktøyet inntil det foreligger, men gode spørsmål som kan hjelpe deg med å fange opp mulig problematikk.

## Panikkangst

Det første spørsmålet handler om kortvarige anfall (som ikke varer lenger enn 20 minutter) og som er veldig sterke.

1. Har du noen gang i livet opplevd å få et anfall av angst eller panikk, hvor du plutselig følte deg veldig redd, engstelig eller urolig uten at du vet hvorfor?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare
- Hopp over spørsmål om panikkangst

2. Tenk på det kraftigste anfallet du kan huske at du noen gang har hatt. Merket du at du plutselig fikk sterkt ubehag, at du skalv (PAUSE) at du ble kvalm eller fikk hjertebank (PAUSE) trodde du at du kom til å miste kontrollen, dø eller bli gal?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

3. Noen mennesker som har hatt slike anfall, blir i en periode redd for å få et nytt anfall. Har du noen gang vært redd for å få et slikt anfall nesten hver dag i en måned?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning: DET MÅ FORELIGGE EN FRYKT FOR Å FÅ ET SLIKT ANFALL PÅ NYTT NESTEN HVER DAG I EN HEL MÅNED FOR AT DU SKAL KODE JA.**

**3b.** Når var den siste gangen du opplevde en slik frykt i en hel måned?

- Siste måned
- Siste år
- Alder (spesifiser: \_\_\_\_\_)
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Hvis du ikke husker når den siste gangen var, oppgi når du sist hadde veldig sterke symptomer.

## Generalisert angstlidelse

Nå skal jeg spørre deg om perioder i livet da du kan ha vært veldig bekymret nesten hver dag.

4. Har du noen gang i livet vært mye mer bekymret enn andre mennesker som har problemer som ligner på dine?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare
- Hopp over spørsmål om generalisert angstlidelse

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Det jeg ønsker å finne ut av er om du har vært mye mer bekymret enn andre mennesker rundt deg som har problemer som ligner på dine og lever i en tilsvarende situasjon.

5. Har det noen gang vært en periode på mer enn seks måneder da du har vært veldig engstelig eller bekymret mesteparten av dagen nesten hver dag?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

6. Da du hadde denne konstante engstelsen eller bekymringen som varte i minst seks måneder, var du samtidig plaget med tretthet, (PAUSE) irritabilitet, (PAUSE) konsentrasjonsproblemer, (PAUSE) anspenhet, (PAUSE) søvnproblemer... nesten hver dag?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** DET MÅ VÆRE MINIMUM TO SYMPTOMER TIL STEDE FOR Å KODE JA.

6b. Når var den siste gangen du hadde en periode på minst seks måneder da du var veldig engstelig eller bekymret mesteparten av dagen nesten hver dag?

- Siste måned
- Siste år
- Alder (spesifiser: \_\_\_\_\_)
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS NØDVENDIG: Hvis du ikke husker når den siste perioden var, oppgi når du sist hadde sterke symptomer.

## Spesifikk fobi

De neste spørsmålene handler om ting som utløser angst hos noen mennesker selv om de er klar over at det ikke er farlig.

7. Har det noen gang vært en periode da du var veldig redd for noen insekter eller dyr? (slanger, hunder, edderkopper...)

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare
- Hopp over spørsmål om spesifikk fobi

8. Har det noen gang vært en periode da du var veldig redd for å være i rolig vann, som et svømmebasseng eller en innsjø, (PAUSE) eller veldig redd for dårlig vær, som storm, torden eller lyn.

(KOD JA HVIS RESPONDENTEN SVARTE BEKREFTENDE PÅ MINST EN MULIG FOBI)

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Disse spørsmålene gjelder ting som utløser angst hos noen mennesker selv om de er klar over at det ikke er farlig.

9. Har det noen gang vært en periode da du var veldig redd for å gå til tannlege eller lege, (PAUSE) for å få en injeksjon, for å se blod eller et åpent sår, (PAUSE) for å være på sykehus eller legebesøk?

(KOD JA HVIS RESPONDENTEN SVARER BEKREFTENDE PÅ MINST EN MULIG FOBI)

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Disse spørsmålene gjelder ting som utløser angst hos noen mennesker selv om de er klar over at det ikke er farlig.

10. Har det noen gang vært en periode da du var veldig redd for å være i et lukket rom, som i en tunell, heis eller garderobe?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Disse spørsmålene gjelder ting som utløser angst hos noen mennesker selv om de er klar over at det ikke er farlig.

11. Har det noen gang vært en periode da du var veldig redd for høyder? (som å være på en balkong eller terrasse, broer, høye trapper eller stiger?...)

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Disse spørsmålene gjelder ting som utløser angst hos noen mennesker selv om de er klar over at det ikke er farlig.

12. Har det noen gang vært en periode da du var veldig redd for å fly?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Disse spørsmålene gjelder ting som utløser angst hos noen mennesker selv om de er klar over at det ikke er farlig.

14. Har du noen gang latt være å gjøre noe som var viktig for deg på grunn av frykten for noen av disse tingene?

**LES LISTEN HVIS DET ER NØDVENDIG:**

Ting du har bekreftet at du er redd for: *Rams opp alle bekreftelser på spørsmål 7-12.*

**(FORTSETT Å LESE BARE HVIS RESPONDENTEN SVARER NEI:)**

Har du noen gang fått alvorlige problemer på grunn av frykt for noen av disse tingene? (mistet venner eller jobb...)

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Disse spørsmålene gjelder ting som utløser angst hos noen mennesker selv om de er klar over at det ikke er farlig.

**14b.** Når var den siste gangen du opplevde en slik frykt?

- Siste måned
- Siste år
- Alder (spesifiser: \_\_\_\_\_)
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS NØDVENDIG: Hvis du ikke husker når du hadde det slik sist, når hadde du sist store plager?

## Sosial angst

Med de neste spørsmålene ønsker jeg å finne ut hvordan du har det, i ulike situasjoner sammen med andre mennesker.

**15.** Har det noen gang vært en periode da du var veldig redd for å snakke i offentlighet, (PAUSE) redd for å treffe nye mennesker, (PAUSE) redd for å gå i sosiale sammenkomster, (PAUSE) redd før en avtale med noen (PAUSE) eller redd for å bruke offentlige toaletter?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare
- Hopp over spørsmål om sosial angst

**Veiledning:** KOD JA HVIS RESPONDENTEN HAR SVART BEKREFTENDE PÅ MINST EN TING

**16.** Har du noen gang latt være å gjøre noe som var viktig for deg på grunn av frykten for noen av disse tingene? (PAUSE)

(LES EKSEMPLENE I SPØRSMÅL 15 HVIS DET ER NØDVENDIG. FORTSETT Å LESE BARE DERSOM RESPONDENTEN SVARER NEI:)

Har du noen gang fått alvorlige problemer på grunn av frykt for noen av disse tingene? (mistet venner eller jobb, eller holdt deg hjemme og ikke holdt avtaler eller gått ut...)

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** FOR Å KODE JA MÅ ANGSTEN HA FØRT TIL EN BETYDELIG PÅVIRKNING PÅ RESPONDENTENS DAGLIGLIV.

**16b.** Når var den siste gangen du opplevde en slik frykt?

- Siste måned
- Siste år
- Alder (spesifiser: \_\_\_\_\_)
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS NØDVENDIG: Hvis du ikke husker når du hadde det slik sist, når hadde du sist store plager?

## Agorafobi

**17.** Har det noen gang vært en periode da du var veldig redd for å være i en folkemengde (demonstrasjoner, store kjøpesentre, T-bane, buss, kino, konsert,...) (PAUSE), være borte hjemmefra alene?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare
- Hopp over spørsmål om agorafobi

**18.** Har du noen gang latt være å gjøre noe som var viktig for deg på grunn av frykten? (PAUSE)

(GJENTA EKSEMPLENE I SPØRSMÅL 17 HVIS DET ER NØDVENDIG. FORTSETT Å LESE BARE DERSOM RESPONDENTEN SVARER NEI:)

Har du noen gang fått alvorlige problemer på grunn av frykt for noen av disse tingene? (mistet venner eller jobb, isolert deg hjemme...)

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** FOR Å KODE JA MÅ ANGSTEN HA FØRT TIL EN BETYDELIG PÅVIRKNING PÅ RESPONDENTENS DAGLIGLIV.

**18b.** Når var den siste gangen du opplevde en slik frykt?

- Siste måned
- Siste år
- Alder (spesifiser: \_\_\_\_\_)
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS NØDVENDIG: Hvis du ikke husker når du hadde det slik sist, når hadde du sist store plager?

## Depresjon

De neste spørsmålene handler om nedsatt stemningsleie.

**19.** Har det noen gang vært en periode på to uker eller mer da du har følt deg trist, tom eller deprimert mesteparten av dagen nesten hver dag?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare
- Hopp over spørsmål om depresjon

**Veiledning:** OBS: Mange med ruslidelser er ikke i stand til å beskrive eller gjenkjenne følelser. De kan få kommentarer fra andre (du ser trist, deprimert, nedfor ut), få kroppslige utslag av depresjon eller se at de er nedstemt når de ser seg i speilet.

**20.** Varte denne perioden da du følte deg trist, tom eller deprimert i minimum to år?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**21.** Har du noen gang følt deg veldig skuffet eller motløs over hvordan livet ditt hadde utviklet seg, mesteparten av dagen, nesten hver dag i to uker eller mer?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare



22. Varte denne perioden da du følte deg skuffet eller motløs over hvordan livet ditt hadde utviklet seg i to år eller mer?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

23. Har det noen gang vært en periode på to uker eller mer da du mistet interessen for det meste du likte før, som arbeid, hobbyer, forhold til andre mennesker og familie, mesteparten av dagen, nesten hver dag i to uker eller mer?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** OBS: Mange med ruslidelser er ikke i stand til å beskrive eller gjenkjenne følelser. De kan få kommentarer fra andre, som at de virker uinteresserte eller ikke gleder seg over ting som vanlig.

Du har fortalt meg at du tidligere i livet har hatt en periode hvor du følte deg deprimert, motløs, skuffet eller uinteressert i ting du vanligvis liker. Jeg vil at du skal tenke på den verste perioden du kan huske, da du følte deg deprimert, motløs, skuffet eller uinteressert i ting du vanligvis liker.

24. I løpet av den verste perioden, følte du deg sliten og uten krefter nesten hver dag selv om du ikke hadde gjort noe som kunne forklare det?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Jeg vil at du skal tenke på den verste perioden du kan huske, da du følte deg deprimert, motløs, skuffet eller uinteressert i ting du vanligvis liker mesteparten av dagen nesten hver dag.

25. I denne verste perioden, var det vanskeligere enn vanlig å konsentrere seg nesten hver dag?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Jeg vil at du skal tenke på den verste perioden du kan huske, da du følte deg deprimert, motløs, skuffet eller uinteressert i ting du vanligvis liker.

26. I denne verste perioden, hadde du mistet selvtilliten, følte du deg ubrukelig eller hadde du overdreven skyldfølelse nesten hver dag?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Jeg vil at du skal tenke på den verste perioden du kan huske, da du følte deg deprimert, motløs, skuffet eller uinteressert i ting du vanligvis liker.

27. I denne verste perioden, tenkte du mye på døden? Din egen død, andres død eller døden i sin alminnelighet nesten hver dag?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Jeg vil at du skal tenke på den verste perioden du kan huske, da du følte deg deprimert, motløs, skuffet eller uinteressert i ting du vanligvis liker.

27b. Når var den siste gangen du hadde slike symptomer på depresjon?

- Siste måned
- Siste år
- Alder (spesifiser: \_\_\_\_\_)
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS NØDVENDIG: Hvis du ikke husker når du hadde det slik sist, når hadde du sist store plager?

## Mani

De neste spørsmålene har fokus på stemningsleie som kjennetegnes av at du har mye overskudd, har mye større selvtillit, at du er mer aktiv, opprømt, energisk eller opphisset enn vanlig og har mindre behov for søvn.

**28.** Har det noen gang vært en periode på flere dager, at du var så oppstemt eller i godt humør at du fikk problemer, at andre ble bekymret for deg eller at en lege fortalte deg at du var manisk?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare
- Hopp over spørsmål om mani

**29.** Denne perioden med oppstemthet, varte den i minst én uke? Trengte du behandling med medisiner eller ble du innlagt?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** VELG «JA» KUN HVIS RESPONDENTEN BEKREFTET BEGGE SPØRSMÅL, OM VARIGHET, SAMT TRENGTE INNLEGGELSE I SYKEHUS ELLER MEDIKAMENTELL BEHANDLING PÅ GRUNN AV EUFORI.

DET ANBEFALES Å SKRIVE MERKNAD HVIS DET BEKREFTES PERIODE PÅ MINST EN UKE, UTEN MEDIKAMENTELL BEHANDLING ELLER INNLEGGELSE.

**29b.** Når var den siste gangen du hadde slike plager?

- Siste måned
- Siste år
- Alder (spesifiser: \_\_\_\_\_)
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** HVIS DU IKKE HUSKER NÅR DU HADDE DET SLIK SIST, NÅR HADDE DU SIST STORE PLAGER?

**30.** Har det noen gang vært en periode på flere dager eller mer der du var veldig irritabel, gretten, kranglete eller hadde «kort lunte» mesteparten av tiden?

**LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG:**

Det handler ikke om å være i dårlig humør, men en periode hvor du for eksempel blir lettere irritert enn vanlig når noen motsier deg.

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**31.** Var du da så irritert at du argumenterte med folk hele tiden (PAUSE) ropte eller skrek mye (PAUSE) eller til og med slo til noen?

**LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG:**

Det handler ikke om å være sint, men at du for eksempel blir veldig aggressiv over kommentarer folk gir deg.

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**32.** Denne perioden med irritasjon, varte den i minst en uke? Trengte du behandling med medisiner eller ble du innlagt i sykehus?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** VELG «JA» KUN HVIS RESPONDENTEN BEKREFTET BEGGE SPØRSMÅL, OM VARIGHET, SAMT TRENGTE INNLEGGELSE I SYKEHUS ELLER MEDIKAMENTELL BEHANDLING PÅ GRUNN AV IRRITASJON.

DET ANBEFALES Å SKRIVE MERKNAD HVIS DET BEKREFTES PERIODE PÅ MINST EN UKE, UTEN MEDIKAMENTELL BEHANDLING ELLER INNLEGGELSE

**32b.** Når var den siste gangen du hadde slike plager?

- Siste måned
- Siste år
- Alder (spesifiser: \_\_\_\_\_)
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Hvis du ikke husker når du hadde det slik sist, når hadde du sist store plager?

## Psykose

De neste spørsmålene handler om seks former for uvanlige opplevelser. Det er viktig at du tar den tiden du trenger og tenker deg nøye om før du svarer. Du skal ikke ta med de gangene du opplevde dette i halvsøvn eller mens du drømte.

**33.** Den første opplevelsen handler om å se noe som ikke er tilstede, og som andre mennesker ikke kan se. Har du noen gang sett noe som andre mennesker ikke kunne se?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare
- Hopp over spørsmål om psykose

**34.** Da du så noe som andre ikke kunne se: Var du påvirket av alkohol eller andre rusmidler?

- Ja, hver gang
- Ja, noen ganger
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Du må ikke ta med de gangene du opplevde dette i halvsøvn eller mens du sov. Bruk den tiden du trenger og tenk nøye etter før du svarer.

35. Når virkningen av alkohol eller de andre rusmidlene var borte, fortsatte du å se dette?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Du må ikke ta med de gangene du opplevde dette i halvsøvn eller mens du drømte. Bruk den tiden du trenger og tenk nøye etter før du svarer.

36. Den andre opplevelsen handler om å høre stemmer som andre mennesker ikke kan høre. Det handler ikke om du har god hørsel eller ikke, men å høre stemmer som andre mennesker sier ikke finnes. Det kan være stemmer inni hodet som forteller deg ting, kommenterer deg eller befaler deg å gjøre ting, eller stemmer som kommer utenfra selv om det ikke er noen andre der. Har du noen gang opplevd å høre slike stemmer?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Du må ikke ta med de gangene du opplevde dette i halvsøvn eller mens du sov. Bruk den tiden du trenger og tenk nøye etter før du svarer.

DERSOM RESPONDENTEN BEKREFTER Å HA HØRT STEMME, LYDER, PLYSTRING, LATTER, FOTTRINN, ...SOM IKKE FINNES, SKAL DU KODE JA.

37. Da du hørte disse stemmene: var du noen gang påvirket av alkohol eller andre rusmidler?

- Ja, hver gang
- Ja, noen ganger
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Du må ikke ta med de gangene du opplevde dette i halvsøvn eller mens du sov. Bruk den tiden du trenger og tenk nøye etter før du svarer.

38. Når virkningen av alkohol eller de andre rusmidlene var borte, hørte du fremdeles stemmer?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Du må ikke ta med de gangene du opplevde dette i halvsøvne eller mens du sov. Bruk den tiden du trenger og tenk nøye etter før du svarer.

39. Den tredje opplevelsen handler om at noen har kontroll over tankene dine. For eksempel at du trodde på en mystisk kraft; at noe eller noen satte uvanlige eller merkelige tanker inn i hodet ditt, som ikke var dine egne. Eller at du opplevde at noen stjal tankene dine. Har du opplevd det noen gang?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Disse spørsmålene handler om uvanlige opplevelser. Bruk den tiden du trenger og tenk nøye etter før du svarer.

40. De gangene du opplevde at tankene dine ble kontrollert: var du noen gang under påvirkning av alkohol eller andre rusmidler?

- Ja, hver gang
- Ja, noen ganger
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Du må ikke ta med de gangene du opplevde dette i halvsøvne eller mens du sov. Bruk den tiden du trenger og tenk nøye etter før du svarer.

41. Når virkningen av alkohol eller de andre rusmidlene var borte, opplevde du fremdeles at tankene dine ble kontrollert?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Du må ikke ta med de gangene du opplevde dette i halvsøvn eller mens du sov. Bruk den tiden du trenger og tenk nøye etter før du svarer.

42. Den fjerde opplevelsen handler om at fremmede krefter, noe eller noen, fullstendig kontrollerte tankene, følelsene eller handlingene dine, som tvang deg til å gjøre ting som du ikke ønsket? Har du noen gang opplevd at du har vært kontrollert av fremmede krefter?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Disse spørsmålene handler om uvanlige opplevelser. Bruk den tiden du trenger og tenk nøye etter før du svarer. Du må ikke ta med de gangene du opplevde dette i halvsøvn eller mens du sov.

43. De gangene du opplevde at du ble kontrollert av fremmede krefter: var du under påvirkning av alkohol eller andre rusmidler?

- Ja, hver gang
- Ja, noen ganger
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Du må ikke ta med de gangene du opplevde dette i halvsøvn eller mens du sov. Bruk den tiden du trenger og tenk nøye etter før du svarer.



44. Når virkningen av alkohol eller de andre rusmidlene var borte, opplevde du fremdeles at du ble kontrollert av fremmede krefter?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Du må ikke ta med de gangene du opplevde dette i halvsøvn eller mens du sov. Bruk den tiden du trenger og tenk nøye etter før du svarer.

45. Den femte opplevelsen handler om at ytre krefter, noe eller noen, prøver å kommunisere direkte med deg, gjennom spesielle signaler, skjulte betydninger eller tegn som bare du forstår. Noen ganger kan disse signalene komme fra radio eller TV. Har du noen gang opplevd at ytre krefter, noe eller noen, har prøvd å kommunisere med deg på denne måten?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Disse spørsmålene handler om uvanlige opplevelser. Bruk den tiden du trenger og tenk nøye etter før du svarer. Du må ikke ta med de gangene du opplevde dette i halvsøvn eller mens du sov.

46. Når disse fremmede kreftene prøvde å kommunisere med deg: var du på noe tidspunkt under påvirkning av alkohol eller andre rusmidler?

- Ja, hver gang
- Ja, noen ganger
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Du må ikke ta med de gangene du opplevde dette i halvsøvn eller mens du sov. Bruk den tiden du trenger og tenk nøye etter før du svarer.

47. Når virkningen av alkohol eller de andre rusmidlene var borte, opplevde du fremdeles at de fremmede kreftene forsøkte å kommunisere med deg?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Du må ikke ta med de gangene du opplevde dette i halvsøvn eller mens du sov. Bruk den tiden du trenger og tenk nøye etter før du svarer.

48. Den sjette opplevelsen: Har du noen gang tenkt at det fantes en sammensvergelse for å plage eller skade deg eller at du ble forfulgt? Og familie og venner ikke trodde at den fantes?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Disse spørsmålene handler om uvanlige opplevelser. Bruk den tiden du trenger og tenk nøye etter før du svarer.

49. Da du opplevde at det var en sammensvergelse for å skade deg: var du på noe tidspunkt under påvirkning av alkohol eller andre rusmidler?

- Ja, hver gang
- Ja, noen ganger
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Du må ikke ta med de gangene du opplevde dette i halvsøvn eller mens du sov. Bruk den tiden du trenger og tenk nøye etter før du svarer.

50. Når virkningen av alkohol eller de andre rusmidlene var borte, opplevde du fremdeles at det fantes en sammensvergelse for å skade deg?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Du må ikke ta med de gangene du opplevde dette i halvsøvn eller mens du sov. Bruk den tiden du trenger og tenk nøye etter før du svarer.

52. Hvor gammel var du første gang du hadde slike opplevelser? **GJENTA**

**TIDLIGERE BEKREFTELSER HVIS DET ER NØDVENDIG:**

Du har bekreftet at du har opplevd: «(ev. bekreftelse på spm. 33, 36, 39, 42, 45, 48)»

- Alder (spesifiser: \_\_\_\_)
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

53. Når var den siste gangen du hadde slike opplevelser?

- Siste måned
- Siste år
- Alder (spesifiser: \_\_\_\_)
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** HVIS DU IKKE HUSKER NÅR DU HADDE DET SLIK SIST, NÅR HADDE DU SIST STORE PLAGER?

54. Har du noen gang hatt kontakt med en lege eller en psykolog for disse

opplevelsene? **GJENTA TIDLIGERE BEKREFTEDE OPLEVELSER HVIS DET ER NØDVENDIG:**

Du har bekreftet at du har opplevd: «(ev. bekreftelse på spm. 33, 36, 39, 42, 45, 48)»

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** «HATT KONTAKT MED» KAN VÆRE FRIVILLIG OG/ELLER TVANG.

55. Hva sa legen eller psykologen var årsaken til disse opplevelsene?

- Schizofreni / psykose
- Manisk depressiv lidelse / bipolar lidelse / mani
- Følelsesmessige problemer / nervøsitet / problemer med psykisk helse
- Fysisk sykdom / fysisk årsaker / skade
- Medikamenter/ alkohol / andre rusmidler
- Annet (spesifiser)

**Veiledning: KRYSS AV I DE RIKTIGE BOKSENE. DU MÅ VELGE MINIMUM EN.**

56. Har du noen gang vært innlagt på sykehus på grunn av slike opplevelser?

**GJENTA TIDLIGERE BEKREFTEDE OPPLEVELSER HVIS DET ER NØDVENDIG:**

Du har bekreftet at du har opplevd: «(ev. bekreftelse på spm. 33, 36, 39, 42, 45, 48)»

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

57. Har du noen gang tatt legemidler/medikamenter for å behandle slike opplevelser?

**GJENTA TIDLIGERE BEKREFTEDE OPPLEVELSER HVIS DET ER NØDVENDIG:**

Du har bekreftet at du har opplevd: «(ev. bekreftelse på spm. 33, 36, 39, 42, 45, 48)»

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

## ADHD

De neste utsagnene beskriver oppførsel som mange mennesker kan ha hatt i løpet av livet. Vi er interessert i å vite om du har opplevd dette i tiden fra du var barn, oftere enn andre mennesker, og om du opplever det uavhengig av inntak av alkohol eller andre rusmidler.

58. Jeg har problemer med å gjøre ferdig ting jeg har begynt med.

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare
- Hopp over spørsmål om ADHD

59. Det er vanskelig å organisere seg når jeg må forberede meg på noe.

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Har du hatt det slik siden du var barn?  
Uavhengig av inntak av rusmidler og oftere enn dine jevnaldrende?

60. Jeg glemmer lett avtaler og plikter.

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Har du hatt det slik siden du var barn?  
Uavhengig av inntak av rusmidler og oftere enn dine jevnaldrende?

61. Jeg prøver å unngå å gjøre ting som krever at jeg må konsentrere meg.

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Har du hatt det slik siden du var barn?  
Uavhengig av inntak av rusmidler og oftere enn dine jevnaldrende?

62. Jeg klarer ikke å sitte stille uten å bevege hender og føtter.

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Har du hatt det slik siden du var barn?  
Uavhengig av inntak av rusmidler og oftere enn dine jevnaldrende?

63. Det er som om jeg har en motor inni meg og jeg kan ikke holde meg i ro.

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Har du hatt det slik siden du var barn? Uavhengig av inntak av rusmidler og oftere enn dine jevnaldrende?

63b. Når var den siste gangen du hadde slike problemer?

- Siste måned
- Siste år
- Alder (spesifiser)
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** LES OPP HVIS DET ER NØDVENDIG: Hvis du ikke husker når du hadde det slik sist, når hadde du sist store plager?

## PTSD

I den siste delen vil jeg spørre deg om traumatiske hendelser som kan ha skjedd i løpet av livet ditt og som er veldig plagsomme. Hvis du ikke ønsker å svare eller du ikke føler for å snakke om det, kan du si fra, og vi avslutter intervjuet.

64. Har du noen gang opplevd eller vært vitne til for eksempel fysisk vold (PAUSE), en alvorlig ulykke, (PAUSE) brann, (PAUSE) ran, (PAUSE) uønsket seksuell kontakt, (PAUSE) terrorangrep, (PAUSE) kidnapping, (PAUSE) oppdage et lik, (PAUSE), har en som sto nær deg plutselig dødd, (PAUSE) har du opplevd en katastrofe eller krig?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare
- Hopp over spørsmål om PTSD

**Veiledning:** OPPGITTE EKSEMPLER ER IKKE UTTØMMENDE.

HVIS RESPONDENTEN HAR HATT MER ENN ÉN TRAUMATISK OPPLEVELSE, SÅ SKRIVER DU NED ALLE I FRITEKSTFELTET (Q64a). BE DERETTER RESPONDENTEN OM Å FOKUSERE PÅ DEN VERSTE AV DEM I NESTE SPØRSMÅL (SPM. 65).

**64a.** Notér hvilke traumatiske hendelser som ble bekreftet:

**65.** Har du noen gang gjenopplevd denne hendelsen på en plagsom måte? For eksempel: har du drømt om den, sett den levende for deg, har du reagert fysisk eller har du sterke minner om den?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**65b.** Når var den siste gangen du fikk angst når du tenkte på det du har opplevd?

- Siste måned
- Siste år
- Alder (spesifiser: \_\_\_\_)
- Vet ikke
- Ønsker ikke å svare

**Veiledning:** HVIS DU IKKE HUSKER NÅR DU HADDE DET SLIK SIST, NÅR HADDE DU SIST STORE PLAGER?

## Observasjoner

Spørsmålene i denne delen er kun til intervjuer. Ikke les dem til respondenten.

**66.** Så respondenten ut til å være påvirket av alkohol, andre rusmidler eller psykofarmaka under intervjuet?

- Ja
- Nei

**67.** Så respondenten desorientert eller forvirret ut på noe tidspunkt under intervjuet?

- Ja
- Nei

**68.** Var respondenten samarbeidsvillig?

- Ja
- Nei