**Økonomi**

1. Har du økonomisk forvaltning?

* Ja, jeg har tvungen forvaltning
* Ja, jeg har frivillig forvaltning
* Nei, jeg disponerer pengene mine selv

2. Innkjøp

* Jeg gjør alle mine innkjøp selv
* Jeg gjør mindre innkjøp på egenhånd
* Jeg trenger hjelp til å gjennomføre handleturer
* Jeg er ikke i stand til å gjøre innkjøp
* Ikke aktuelt, fordi:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Å disponere penger – svar på spørsmålet slik det er i perioder uten bruk av rusmidler

* Jeg fordeler pengene mine slik at jeg alltid har penger til det jeg må ha også på slutten på av måneden
* Jeg betaler regninger, etter det bruker jeg pengene innen kort tid og har ikke penger til mat og andre ting jeg trenger etter hvert i måneden.
* Jeg bruker alltid opp pengene mine innen kort tid.
* Ikke aktuelt, fordi:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Å betale regninger (inkludert husleie)

* Jeg betaler alle mine regninger selv.

Hvis ja:

* Jeg bruker nettbank
* Jeg går i banken for å betale
* Jeg får hjelp til å betale regninger
* Jeg betaler ikke regningene mine
* Ikke aktuelt, fordi:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Personlig hygiene**

1. Dusj og bading

Hvor ofte dusjer/bader du HJEMME:\_\_\_\_\_

Hvor ofte dusjer/bader du HER:\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Personlig stell (barbering, dusj etc)

* Jeg er alltid velstelt
* Jeg steller meg selv, men det kan ofte gå flere dager mellom hver gang jeg gjør det
* Jeg må minnes på av dem rundt meg at jeg skal dusje, barbere meg og lignende, og gjør det da
* Jeg må minnes på at jeg skal dusje, barbere meg og lignende, men gjør det ikke likevel
* Annet:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Tannstell

* Jeg pusser tennene mine daglig og oppsøker tannlege ved behov
* Jeg pusser tennene mine daglig, men oppsøker aldri tannlege
* Jeg pusser sjelden tennene mine
* Jeg pusser aldri tennene mine
* Ikke aktuelt, fordi:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Påkledning

* Jeg skifter regelmessig klær og velger ut klærne mine selv
* Jeg skifter sjelden klær, og gjør det kun når andre minner meg på det
* Jeg vasker aldri klærne mine, og går med de samme klærne bestandig med mindre andre ber meg om noe annet

**Hushold**

1. Klesvask

* Jeg vasker alle klærne mine selv
* Jeg vasker klærne mine selv, men setter på alle klærne i samme maskinen
* Jeg vasker småting, skyller klærne mine
* Andre vasker klærne mine
* Ikke aktuelt

2. Vask av gulv / støvtørk: når jeg er HER

* Jeg holder rommet mitt i god orden under oppholdet, og vasker gulvet jevnlig
* Jeg gjør lettere oppgaver som å rydde på plasskopper, re opp sengen og lignende, men trenger hjelp til større oppgaver som å vaske gulvet
* Jeg gjør lettere oppgaver, men klarer ikke å holde det ryddig og rent rundt meg
* Jeg har det rotete rundt meg, og tror ikke jeg kommer til å vaske under oppholdet

3. Å rydde etter seg i fellesarealene HER

* Jeg rydder alltid etter meg
* Jeg rydder av og til etter meg
* Jeg rydder sjelden etter meg
* Jeg rydder aldri etter meg

4. Vask av gulv / støvtørk når jeg er HJEMME

* Jeg holder mitt eget hjem ryddig, vasker ved behov
* Jeg gjør lettere oppgaver hjemme som å ta oppvasken, rydde og re opp sengen, men trenger hjelp til større oppgaver
* Jeg har det rotete og skittent hjemme, og rydder ikke
* Ikke aktuelt, fordi:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. Matlaging HJEMME

* Jeg spiser regelmessig frokost, lunsj og middag, og tilbereder det meste selv
* Jeg spiser ikke regelmessige måltider, men jeg kan å tilberede måltider (også middag)
* Jeg lager meg bare kalde måltider (brødskiver og lignende) og kjøper alt annet ute eller som kan varmes opp
* Jeg spiser ikke med mindre andre laget mat til meg

**Annet**

1. Klokka

* Jeg forstår klokka og forstår både klokker med visere (gammeldagse klokker) og klokker med tall (som er på for eksempel mobilen)
* Jeg forstår kun klokker som viser tiden med tall slik som på mobilen
* Jeg forstår ikke klokka, og har andre måter å huske avtaler på.

2. Medisiner HJEMME

* Jeg husker ikke å ta medisinene mine, og må ha andre til å minne meg på det
* Jeg husker å ta medisinene mine selv
* Ikke aktuelt

3. Sårstell (i perioder der du har sår)

* Ikke aktuelt
* Jeg steller mine egne sår slik legen har beskrevet
* Jeg steller mine egne sår, men på en annen måte enn legen har beskrevet
* Jeg steller ikke mine egne sår

**Kontakt med andre**

1. Bruk av telefon

* Jeg tar aldri telefonen når den ringer, og ringer sjelden andre
* Jeg tar telefonen kun når jeg kjenner nummeret, og ringer sjelden tilbake eller andre
* Jeg tar kun telefonen når jeg kjenner nummeret, men kan ringe andre
* Jeg tar stort sett telefonen, men kan ha vanskeligheter med å ringe andre
* Jeg tar stort sett alltid telefonen, og ringer andre ved behov
* Ikke aktuelt

2. Å møte på offentlige kontorer / ansvarsgruppemøter og lignende

* Jeg går aldri i møter, selv om de angår meg selv og det er viktig at jeg er der
* Jeg møter kun i møter når jeg føler at jeg må
* Jeg har ingen vanskeligheter med å møte i møter
* Annet:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Bruk av offentlig transport

* Jeg reiser selvstendig med offentlig transport
* Jeg reiser på egenhånd med drosje, men bruker ikke annen offentlig transport
* Jeg kan reise med offentlig transport sammen med andre
* Jeg kan sitte på med andre i bil eller ta drosje, men i begrenset grad
* Jeg sjelden hjemmefra

4. Åpning av post

* Jeg åpner all post som kommer til meg
* Jeg åpner kun post som er sendt av personer jeg kjenner, og kaster regninger og inkassokrav
* Jeg åpner ingen post

**Til slutt, kan du beskrive hvordan en vanlig dag ser ut for deg?**